

MACULA-Z® 30 kapsul

MACULA-Z® je prehransko dopolnilo za oči, posebej sestavljeno za pomoč pri ohranjanju normalnega vida* in zaščiti pred oksidativnim stresom**.

Dejavniki kot so staranje, neuravnoteženo prehranjevanje, kajenje in izpostavljanje močni svetlobi lahko povzročijo pojav oksidativnega stresa s škodljivimi učinki na mrežnico: poškodba fotoreceptorjev, hitrejša staranje mrežničnega tkiva.⁽²⁾



Izdelek vsebuje dve omega-3 maščobni kislini DHK (dokozaheksaenojsko kislino), ki pomembno prispeva k ohranjanju normalnega vida* in EPK (eikozapentaenojsko kislino); trigliceride; fosfolipide, ki z emulgatorskimi lastnostmi pomagajo pri večji razpoložljivosti sestavin izdelka v telesu; karotena lutein in zeaksantin, ki sta esencialna in pomembna v mrežnici in očesni leči; vitamina C in E ter minerala baker in cink, ki ščitijo celice pred oksidativnim stresom**.⁽⁰⁾

Izvor sestavin:

OMEGA-3 (DHK, EPK)

KAROTEINI (LUTEIN, ZEAKSANTIN)



RATIO = NAT 2⁽³⁾



AREDS 2 LEVEL⁽⁴⁾

Odmerjanje: Priporočljivo je jemanje 1 kapsule na dan, ki jo zaužijemo z nekaj požirki vode, med obrokom. Delež priporočenega dnevnega vnosa je označen kot % PDV. Priporočeno trajanje jemanja je 3 mesece, s ponovitvami. **Upoštevati je treba priporočen dnevni odmerek. Izdelek je namenjen odraslim. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za raznovrstno in uravnoteženo prehrano ter zdrav način življenja.**

Sestavine Macula-Z :

- Karotena lutein in zeaksantin ščitita rumeno pego (makulo) ter imata pomembno vlogo v mrežnici in očesni leči.
- Vitamina C in E sta močna antioksidanta in ščitita celice pred prostimi radikali.
- Mikroelementa baker Cu in cink Zn sta tudi močna antioksidanta in ščitita celice v mrežnici.
- Omega-3 maščobni kislini DHK in EPK pomembno prispevata k ohranjanju normalnega vida.
- Fosfolipidi pomagajo pri večji razpoložljivosti omega-3 maščobnih kislin in trigliceridov v telesu.

Sestavine priznanih blagovnih znamk omogočijo kakovosten vnos prehranskega dopolnila Macula-Z. Upoštevajte priporočen dnevni odmerek. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za raznovrstno in uravnoteženo prehrano ter zdrav način življenja. Pred uporabo natančno preberite navodilo na škatlici.

Proizvajalec: Horus Pharma, Francija. Distributer: Optimed medical d.o.o., Litostrojska cesta 44 c, 1000 Ljubljana, Slovenija.

Za splošno javnost. Za več informacij glejte navodilo za uporabo.

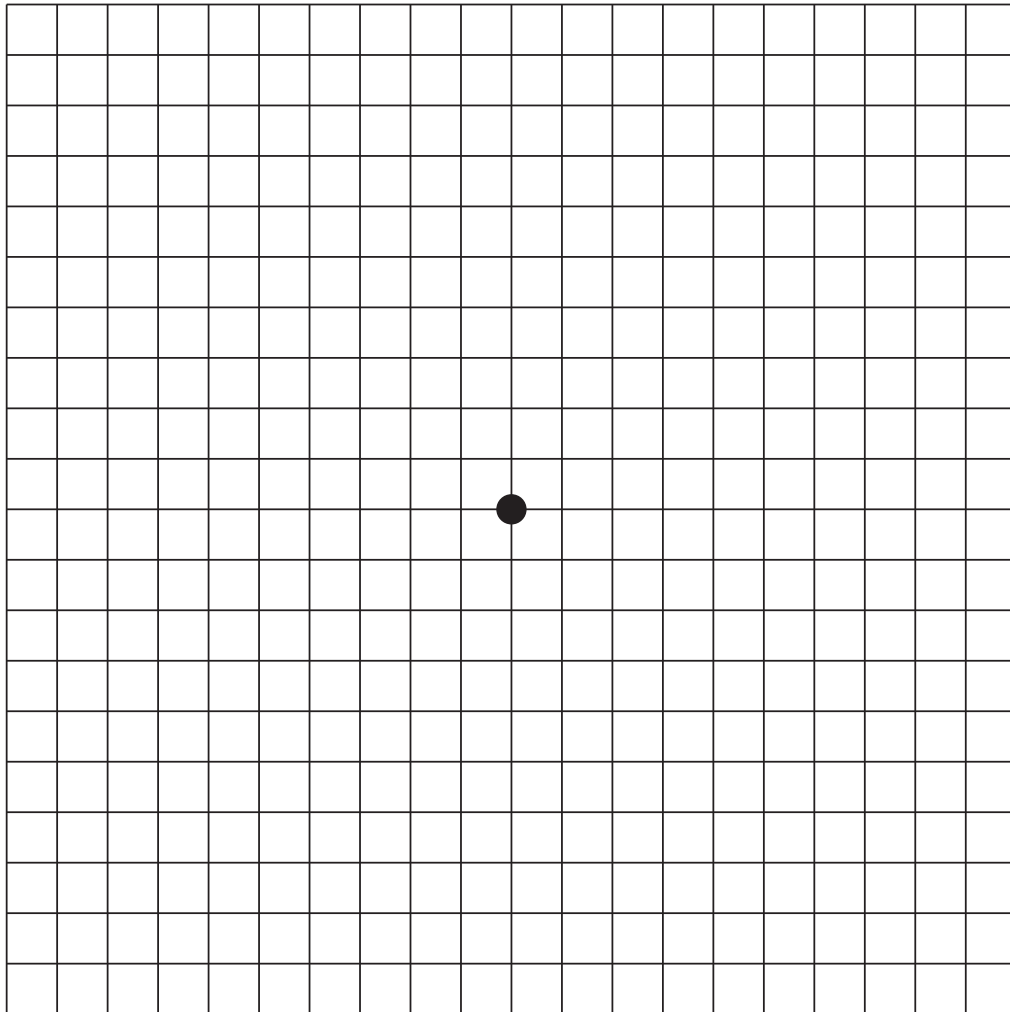
Reference: (0) Navodilo za uporabo Macula-Z®: *DHK in cink pomagata ohranjati normalen vid. Koristen učinek dosežemo z dnevnim vnosom 250 mg DHK. **Vitamina C in E ter baker in cink imajo vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. (1) Prirejeno po spletnem viru: http://blue-light.biz/eng/about_bluelight.html (2) Zhao et al., Research progress about the effect and prevention of blue light on eyes, Int J Ophthalmol, Vol. 11, No. 12, December 2018. (3) Souied EH et. al., Oral docosahexaenoic acid in the prevention of exsudative age-related macular degeneration, Nutritional AMD Treatment 2 Study Group, AAO, Elsevier Inc. ISSN 0161-6420/13, February 2013. (4) The Age-Related Eye Disease Study (AREDS2), Randomized Clinical Trial: Lutein + Zeaxanthin and Omega-3 Fatty Acids for Age-Related Macular Degeneration, by The AREDS2 Research Group,

JAMA, published online May 5, 2013.

MACULA-Z odtrganec/PD/v20.1.2026

MACULA-Z pano/PD/v15.2.2022

Samokontrola vida z Amslerjevo mrežo



Kako pravilno naredimo samokontrolo vida z Amslerjevo mrežo:

1. Mrežo držimo na bralni razdalji (30-40 cm) in jo opazujemo z enim očesom, drugo oko nujno pokrijemo.
2. Če za branje uporabljamo bralna očala, si jih nadenemo in pogled usmerimo v črno piko v sredini.
3. Če vidimo temne lise, nejasno sliko ali zvijugane črte, se takoj posvetujemo z očesnim zdravnikom.

Zakaj je pomembna samokontrola vida z Amslerjevo mrežo:

Z rednim preverjanjem vida v domačem okolju lahko hitreje opazimo spremembe v centralnem vidu, ki bi jih sicer zaznali kasneje ali morda sploh ne. To omogoča, da hitreje ukrepamo in tako preprečimo ali vsaj upočasnimo slabšanje vida. Samokontrola vida z Amslerjevo mrežo ni nadomestilo za redne preglede pri očesnem zdravniku.

vir: www.kclj.si/dokumenti/Amslerjev_test